



PRAXISGEMEINSCHAFT MEESENRING
BERÜHRT SEIN - BEWUSST WERDEN

Communio 
Institut für Führungskunst



PRAXISGEMEINSCHAFT MEESENRING
BERÜHRT SEIN - BEWUSST WERDEN

Communio 
Institut für Führungskunst

Kosten:

Honorar 550 € zuzüglich MwSt.
Vollpension (Bio) und Seminarraum 48 €/Tag
Übernachtung in der Alten Weberei:
EZ (50-100 €/Nacht) oder DZ (35 - 65 €/Nacht)
oder in unmittelbarer Umgebung (50-100€/Nacht)
preiswertere Unterkünfte auf Anfrage
Verlängerung vor und/oder nach dem Seminar ist bei
rechtzeitiger Anmeldung möglich



Anmeldung / weitere Informationen:

PraxisGemeinschaft Meesenring
Meesenring 2
23566 Lübeck
Tel. 0451-62 26 08
alberti@koerpertherapie-luebeck.de



Communio – Institut für Führungskunst
Wielandstr. 38
12159 Berlin
Tel. 030-50 59 52 36
info@communio-fuehrungskunst.de

Übernachtung in der Alten Weberei Ahrenshoop:

Bitte richten Sie Ihre Übernachtungsanfrage per
eMail an booking@alte-weberei-ahrenshoop.de
oder per Telefon unter 038220-496 bzw. mobil
0152-01778979 direkt an Herrn Maik Schulz, der
Ihre Anfragen gern entgegen nimmt und Sie sach-
kundig berät. Für organisatorische Fragen wenden
Sie sich bitte an: Michael Goßmann mobil 0176-
96404339



www.alte-weberei-ahrenshoop.de



Retreat zum Jahreswechsel



Innehalten, Zentrieren, Neuausrichten
in Ahrenshoop an der Ostsee
Freitag, 29. Dezember 2017 - Dienstag 2. Januar 2018



Was Sie erwartet:

Die Tage zwischen den Jahren mit den rauhen Nächten und dem Jahreswechsel haben im Erleben vieler Menschen eine besondere Qualität. Zeitlosigkeit und Verdichtung ermöglichen einen inspirierenden Blick auf das eigene Leben und die Einbettung in grössere Lebenszusammenhänge. Hilfreich ist dabei die Öffnung für die Natur, die Einstimmung auf das eigene Wesen und das Teilen mit anderen Menschen. In diesem Dreiklang der Resonanz können sich Perspektiven für das Neue (Jahr) entfalten. Die alte Weberei in Ahrenshoop, direkt an der Ostsee gelegen, lädt uns ein, sich mit allen Sinnen auf die Natur einzustimmen und sich den grossen Bewegungen des Lebens gegenüber zu öffnen.

Wie wir arbeiten:

Wir möchten innehalten, uns zentrieren, das Gewesene würdigen und den Übergang feiern. Dies geschieht durch innere Arbeit, durch Zeiten der Stille, durch Austausch zu zweit und in der Gruppe, durch schöpferische Kreativität, durch gemeinsame Rituale (im Haus und in der Natur), durch geselliges Beisammensein, gemeinsames Essen (und Feiern).

Worum wir Sie bitten:

Das Wichtigste, was wir brauchen sind: Offenheit, Muße und Neugier auf die gemeinsame Zeit.

Wir verstehen uns als Impulsgeber in und für einen Raum des Wir. In diesem Prozess sind Sie als Mit-Wirkende eingeladen, den Prozess der vier Tage mitzubestimmen und mitzugestalten. Die Kraft der Musik ist uns wichtig. Deswegen: Musizierende unter uns sind herzlich gebeten, ihr Instrument mitzubringen. Ein Flügel steht im Raum!

Veranstaltungsort

Die Alte Weberei Ahrenshoop liegt auf der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst 200 m vom Wasser. Unser Veranstaltungsort ist ein liebevoll ökologisch saniertes Haus mit Reetdach, das unter der Leitung des Sängers Michael Goßmann geführt wird. Er wird sich auch um unser kulinarisches Wohlergehen kümmern.

Unterbringung

Sie wohnen im Haus oder in der näheren Umgebung. Die Organisation der Unterbringung übernimmt Michael Goßmann in Absprache mit Ihnen. Eine Verlängerung des Aufenthalts vor und nach dem Seminar ist (zu rabattierten Preisen) bei rechtzeitiger Anmeldung möglich.



Ablauf:

Beginn: Freitag, 29. Dezember 2017 um 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen;
Ende: Dienstag, 2. Januar 2018 um 13.00 Uhr. Es wird neben der Gruppenarbeit Zeit zum Ausruhen und Zeit für Spaziergänge geben.

Sie werden begleitet von Menschen, die seit Jahren in gemeinsamen Projekten und in der Weiterbildung zusammen arbeiten:

Heiner Max Alberti

Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, Kontemplationslehrer, Coach, seit ca. 30 Jahren freiberuflich tätig.

www.koerpertherapie-luebeck.de



Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Kommunikationswissenschaftlerin, Coach und Psychosynthesetrainerin, Spirituelle Lehrerin, Leitung von Communio-Institut für Führungskunst in Berlin. Autorin zahlreicher Bücher.

www.communio-fuehrungskunst.de



Florian Noack - musikalische Begleitung

Konzertpianist, Gambist, Pädagoge und Psychotherapeut. Künstlerischer Schwerpunkt: Experimentelle Improvisation und Performances mit Gruppen.

www.florian-noack.de

