

**Communio – Führungskunst
 Newsletter September / Oktober 2011**

Mit Wertschätzung Wert schöpfen

**Guten Tag liebe Freunde und Freundinnen einer
 wertschätzenden Führungskunst!**

Die Turbulenzen der letzten Monate lassen es immer deutlicher werden. Eine neue Bewusstheit ist gefordert – sich selbst und anderen gegenüber und im Verhältnis zu unserer natürlichen Mitwelt. Unser Gesellschaftsmodell des „immer höher, schneller, weiter“ bricht mit jedem Tag ein Stück mehr zusammen. Es implodiert. Und die Kosten sind hoch: Ökonomie, Ökologie und das Miteinander der Menschen leiden. Es ist hohe Zeit, sich auf wichtige Werte und Prinzipien zu besinnen, die unser Leben, unser Wirtschaften und unser Miteinander wieder in eine Balance bringen können.

Dazu hat ein Team von Frauen auf der Internationalen Frauenkonferenz „The Light of Leadership“ Überlegungen vorgelegt. Sie finden sie in diesem Newsletter ebenso wie Anregungen von Communio für Weiterbildungen, Seminare und Vorträge. Lassen Sie sich überraschen. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören oder Sie in unseren Veranstaltungen zu erleben.

Mit herzlichen Grüßen und Wünschen im Namen des Teams von Communio

Ihre
 Barbara v. Meibom

- [Aktuelles](#)
- [Weiterbildungen](#)
- [Seminare und Projekte](#)
- [Porträt](#)
- [Coaching](#)
- [Hinweise, Publikationen, DVDs](#)



Prof. Dr. Barbara v. Meibom
 Leiterin von Communio



Aktuelles

Spirituelles Selbstmanagement

**Informationsabend zur Weiterbildung
 mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom**

14. September 2011 in Berlin-Friedenau, Wielandstr. 38, 19.00 - 20.30

An diesem Abend möchten Barbara v. Meibom Sie mit dem Ansatz der Weiterbildung vertraut machen. Deren Grundlage sind jahrelange Erfahrungen, die Eingang gefunden haben in das Buch zum Spirituellen Selbstmanagement, das Barbara v. Meibom 2009 veröffentlicht hat. Wir freuen uns über Ihr Kommen!

[>> mehr](#)
[>> Anmeldung](#)
[>> zurück zur Übersicht](#)



Land Art von Kari Joller

Weiterbildungen

Spirituelles Selbstmanagement mit Barbara v. Meibom und Torsten Konrad Dezember 2011 – Dezember 2012

Spirituelles Selbstmanagement ist eine zeitgemäße Antwort auf den immer stärker werdenden Ruf nach einer werteorientierten Führung. Solche Führung verlangt mehr als Verhaltensänderung, die dem Zweck der Effizienz und Effektivitätssteigerung dient. Sie verlangt vielmehr Wertebewusstsein, Achtsamkeit, Rückgrat und Mut.

Im Spirituellen Selbstmanagement erschließen wir uns den Zugang zur inneren Führung, stellen uns Fragen nach dem warum und wozu unseres Tuns und stärken die eigene Mittekraft. Damit legen wir Grundlagen für Gelassenheit, Leistungsfähigkeit und Freude in Beruf und Alltag.

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die für sich und andere Verantwortung übernehmen. Wir bilden eine einjährige Weggemeinschaft in dem herausfordernden Jahr 2012 und begegnen uns auf vielfältige Weise: durch Information und Austausch, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Interaktion, erfahrungsorientiertem Lernen, Bewegung, Meditation...

[>> mehr](#)
[>> Anmeldung](#)
[>> zurück zur Übersicht](#)

Schritte in die Führungskunst Auf das Licht zugehen

Einführung in die Psychology of Vision mit Torsten Konrad
Oktober 2011 – März 2012

Wir können nur überzeugend vermitteln und ausstrahlen, was wir auch selbst leben. Wer verantwortlich führt, wird zur Inspirationsquelle für andere. Dazu ist es notwendig, die Tiefen des eigenen Bewusstseins zu kennen und Wege hin zum Licht zu finden.



[>> Flyer](#)
[>> Anmeldung](#)
[>> zurück zur Übersicht](#)

Seminare und Projekte

Souveränität in Präsenz und Performance Tagesworkshop mit Torsten Konrad und Nicole Moreau am 8. Oktober 2012

Unsere Präsenz, der Kontakt, den wir zu uns selbst haben, hat großen Einfluss darauf, wie unsere Botschaften ankommen. Unsere innere Einstellung, die immer ihre direkte Entsprechung in unserer Körperstellung hat, unterliegt den starken Einflüssen der verschiedenen Bewusstseinssebenen. Alle unbewussten Halbherzigkeiten und Zweifel, die wir in Zusammenhang mit uns und den Projekten und Inhalten, die wir vermitteln wollen, hegen, wirken direkt in unsere Ausstrahlung hinein und reduzieren sie. Dabei spielt es kaum eine Rolle, wie gut wir versuchen Unstimmigkeiten zu verstecken oder zu überspielen. Körpersprache und Stimme machen uns zu einem offenen Buch.

[>> mehr](#)
[>> Anmeldung](#)
[>> zurück zur Übersicht](#)

The Light of Leadership Weibliche Weisheit in die Welt bringen

Internationale Frauenkonferenz anlässlich des World Cultural Event der Art of Living Foundation Juli 2010

Rund 400 Menschen kamen, trotz strömenden Regens, um auf einer Internationalen Frauenkonferenz im Olympiastadion der Frage nachzugehen, welche Kräfte hilfreich sind, um einer Welt im Ungleichgewicht zu begegnen und lebenserhaltende und lebensfördernde Balancen wieder herzustellen. Das Team von Regina Bönsel, Regina Hunschock, Susanne Leithoff und Prof. Dr. Barbara v. Meibom stellte seine Überlegungen vor, ein künstlerisches Programm mit Ulla van Daelen und Chorabella setzte kraftvolle Akzente und der Austausch unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern schuf die Chance zu Begegnung und gemeinsamem Lernen.

Das Echo war sehr berührend. Viele Menschen, Frauen wie Männer, fühlten sich in der Tiefe angesprochen, inspiriert und ermutigt, Wege zu neuen heilenden Balancen auf allen Ebenen zu suchen und zu gehen.

[>> Konferenzbeitrag in deutsch](#)



Regina Bönsel und Banumathi



Dialog mit dem Publikum



Susanne Leithoff

[>> Konferenzbeitrag in englisch](#)
[>> zurück zur Übersicht](#)



Barbara v. Meibom / Regina Hunschock
(Fotos Constanze Wild)

Porträt

In dieser Rubrik stellen wir Ihnen Menschen vor, die für unsere Arbeit besonders wichtig sind. Heute ist es:

Regina Bönsel

Regina Bönsel war jahrelang Koordinatorin für Art of Living in Deutschland, einer Organisation, die sich weltweit dafür einsetzt, durch den Weg der Stille, des Atems und der Meditation Menschen von der Stressgeißel zu befreien. Darüber hinaus betreibt Art of Living, auch in Verbindung mit der International Association for Human Values (IAHV), weltweit humanitäre Hilfsprojekte und setzt sich gezielt für die Förderung von jungen Menschen ein, damit sie Verantwortung in einer gefährdeten Welt übernehmen können.

Regina Bönsels Begeisterung und Einsatzfreude waren maßgeblich dafür, dass ein Team von Frauen, zu dem auch Barbara v. Meibom gehörte, im Juli 2012 mit großem Echo die Internationale Frauenkonferenz in Berlin zum Thema „Light of Leadership“ veranstalten konnte.



Regina Bönsel (Foto Constanze Wild)

Coaching

Coaching

Wichtige und wesentliche Anliegen beruflicher und privater Art sind Anlass für eine lösungs- und potenzialorientierte Begleitung. Wir unterstützen Sie gerne bei Klärung, Verortung und Neuausrichtung.

Communio bietet mit seinem Team sowohl **Einzelcoaching** in [Berlin](#), [Düsseldorf](#), [Essen](#) und [Köln](#) an, als auch exklusive ½ Tages- und [Tagescoaching](#) in Berlin und Essen

[>> mehr](#)
[>> Anfrage](#)
[>> zurück zur Übersicht](#)



Hinweise / Publikationen / DvD's

Regina Bönsel

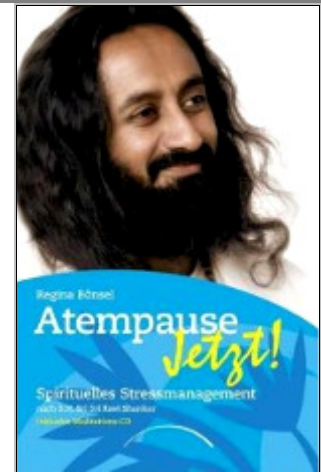
Atempause Jetzt! Spirituelles Stressmanagement

nach Sri Sri Ravi Shankar Inklusive Meditations-CD, Bielefeld:
Kamphausen 2011

Regina Bönsel, die wir in diesem Newsletter porträtiert haben,
unterrichtet europaweit das Atemyoga nach Sri Sri Ravi Shankar,
dessen stressreduzierende Wirkung weltweit bekannt geworden ist.

Nun hat sie ein Buch vorgelegt, das die wichtigsten Prinzipien
darstellt und durch eine beigefügte CD als anschauliches Werkzeug
dient.

[>> zurück zur Übersicht](#)



*[Weitere Informationen über die Arbeit von Communio-Institut für Führungskunst](#)
Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie uns bitte eine [E-Mail](#).*