

**Communio – Führungskunst**  
**Newsletter Dezember 2011/ Januar 2012**

*Mit Wertschätzung Wert schöpfen*

**Guten Tag liebe Freunde und Freundinnen einer  
wertschätzenden Führungskunst!**

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Die stillen Tage liegen vor uns, die zu Rückblick und Ausblick einladen. Hinter uns liegt ein unruhiges Jahr. „Dem Leben dienen“, dies wird mehr und mehr zur Führungsaufgabe. Fort von der Ich-Drehung und Gier, hin zur Konzentration auf die Herausforderungen, die es individuell, organisatorisch und kollektiv zu meistern gilt. Wir möchten Sie auf Ihrem Weg in diesen Umbruchszeiten inspirieren, begleiten und unterstützen.

Die Angebote von Communio für das kommende Jahr sind Kleinode, liebevoll im Team konzipiert und zugeschnitten auf Menschen, die das Besondere suchen. Ein wichtiger Akzent liegt im Bereich Selbstmanagement und Gesundheit. Angesichts der zunehmenden Tendenz zum Burnout kommt dem Self-Care, der Selbst-Sorge im besten Sinne, Bedeutung zu. Sie macht uns frei, uns freudig auf das Leben einzulassen und ihm zu dienen.

Wir freuen uns, wenn unsere Angebote Ihr Interesse finden. Dieser Newsletter informiert Sie über einige davon. Weitere finden Sie auf unserer [Website](#). Wir freuen uns, von Ihnen zu hören oder Sie in unseren Veranstaltungen zu erleben.

Mit herzlichen Wünschen für die Adventstage, das Weihnachtsfest, die Tage der Einkehr zwischen den Jahren und den Start in das Jahr 2012 grüßt Sie im Namen des Teams von Communio

Ihre  
Barbara v. Meibom

[Aktuelles](#)  
[Weiterbildungen](#)  
[Seminare und Projekte](#)  
[Porträt](#)  
[Coaching](#)  
[Hinweise, Publikationen, DVDs](#)



Prof. Dr. Barbara v. Meibom  
Leiterin von Communio



## Aktuelles

### **Schnupperkurs Spirituelles Selbstmanagement**

**Werteorientierte Selbstführung und Führung  
mit Barbara v. Meibom und Torsten Konrad  
23. – 26. Februar 2012 in Berlin**

Wer eine Idee von der Weiterbildung zum Spirituellen Selbstmanagement erhalten möchte, ist herzlich eingeladen zum Schnupperkurs in Berlin. Spirituelles Selbstmanagement ist eine Antwort auf den immer stärker werdenden Ruf nach einer wertorientierten Führung. Solche Führung verlangt mehr als Verhaltensänderung, die dem Zweck der Effizienz und Effektivitätssteigerung dient. Sie verlangt vielmehr Wertebewusstsein, Achtsamkeit, Rückgrat und Mut.

Im Spirituellen Selbstmanagement erschließen wir uns den Zugang zur inneren Führung, stellen uns Fragen nach dem warum und wozu unseres Tuns und stärken die eigene Mittekraft. Damit legen wir Grundlagen für Gelassenheit, Leistungsfähigkeit und Freude in Beruf und Alltag.

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die für sich und andere Verantwortung übernehmen. Im Anschluss an den Schnupperkurs können Sie sich entscheiden, ob Sie an der einjährigen Weggemeinschaft teilhaben möchten.

[>> mehr](#)

[>> Kontakt und Anmeldung](#)

[>> zurück zur Übersicht](#)

### **Auf dem Weg zu mehr Ess-Bewusstsein**

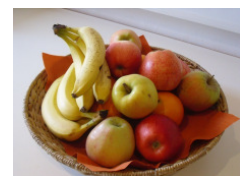
**mit Nicole Moreau und Jens Heidenreich  
Informationsabend im Coaching Center Ruhr in Essen  
am 24. Januar 2012 um 18.30 Uhr**

Einführung in ein sechsmoatiges individuelles und intensives Programm In Kooperation mit dem Coaching Center Ruhr . Unser Ziel: Sich von einschränkenden Vorstellungen über sich selbst lösen, aufmerksam werden für das, was an uns unverwechselbar und authentisch ist.

[>> mehr](#)

[>> Kontakt und Anmeldung](#)

[>> zurück zur Übersicht](#)



## Weiterbildungen

### **Weiterbildung zum Spirituellen Selbstmanagement**

**mit Torsten Konrad und Barbara v. Meibom  
Februar 2012 – Februar 2013 in Berlin**

Spirituelles Selbstmanagement ist eine zeitgemäße Antwort auf den immer stärker werdenden Ruf nach einer werteorientierten Führung. Solche Führung verlangt mehr als Verhaltensänderung, die dem Zweck der Effizienz und Effektivitätssteigerung dient. Sie verlangt vielmehr Wertebewusstsein, Achtsamkeit, Rückgrat und Mut.

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die für sich und andere Verantwortung übernehmen. Wir bilden eine einjährige Weggemeinschaft in dem herausfordernden Jahr 2012 und begegnen uns auf vielfältige Weise: durch Information und Austausch, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Interaktion, erfahrungsorientiertem Lernen, Bewegung, Meditation...

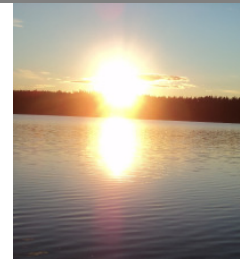
[>> mehr](#)  
[>> Anmeldung](#)  
[>> zurück zur Übersicht](#)

**Mit Wertschätzung Führungskraft entwickeln**  
mit Barbara v. Meibom  
in Berlin Friedenau  
März 2012 – Oktober 2012

Sie entwickeln die Fähigkeit zur Selbstführung und Führung aus einer Haltung der Wertschätzung von sich und anderen. In fünf Modulen (auch einzeln buchbar) nähern wir uns dem Prinzip der Wertschätzung, das die entscheidende Grundlage ist für gelingende Wertschöpfung und Freude im beruflichen und privaten Alltag.

Im ersten Modul vom 30. März – 31. März 2012 geht es um die Grundlage von Selbstführung und Führung: Die Haltung der Wertschätzung

[>> mehr](#)  
[>> Kontakt und Anmeldung](#)  
[>> zurück zur Übersicht](#)



**Seminare und Projekte**

## **Souveränität in Präsenz und Performance**

mit Torsten Konrad und Nicole Moreau  
im Coaching Center Ruhr in Essen  
14. Februar und 17. März 2012

Unsere Präsenz, der Kontakt, den wir zu uns selbst haben, hat großen Einfluss darauf, wie unsere Botschaften ankommen. Unsere innere Einstellung, die immer ihre direkte Entsprechung in unserer Körperstellung hat, unterliegt den Einflüssen der verschiedenen Bewusstseinssebenen. Unbewusste Halbherzigkeiten und Zweifel, die wir in Zusammenhang mit uns und den Projekten und Inhalten, die wir vermitteln wollen, hegen, wirken direkt in unsere Ausstrahlung hinein und reduzieren sie. Dabei spielt es kaum eine Rolle, wie gut wir versuchen, Unstimmigkeiten zu verstecken oder zu überspielen. Körpersprache und Stimme machen uns zu einem offenen Buch.

Wer sich dieser Herausforderung stellen möchte, ist herzlich eingeladen, sich auf eine gemeinsame Abenteuerreise zu begeben.

[>> mehr](#)

[>> Kontakt und Anmeldung](#)

[>> zurück zur Übersicht](#)

## **Überflüssiges loslassen – Überfluss einladen Basenfasten und Spirituelles Selbstmanagement mit Karin Haschenburger und Barbara v. Meibom**

im Schloss Mellenthin auf der Sonneninsel Usedom  
10. - 17. März 2012

Eine Woche entschlacken und entrümpeln - körperlich, seelisch, geistig. Dabei köstliches basisches Essen genießen und viel über Ernährungskunst lernen. Sich geistig öffnen für die wesentlichen Dinge im Leben, sich auf heilendes Singen einlassen, den Körper mit Fußbädern, Massagen und Kreidepackung verwöhnen und gemeinsam an einem wunderschönen Ort, im Wasserschloss Mellenthin auf Usedom, auftanken für das neue Jahr. Sie werden ärztlich, körperlich, seelisch, geistig begleitet.

[>> mehr](#)

[>> Kontakt und Information](#)

[>> Anmeldung](#)

[>> zurück zur Übersicht](#)



Wasserschloss Mellenthin

### **Porträt**

*In dieser Rubrik stellen wir Ihnen Menschen vor,  
die für unsere Arbeit besonders wichtig sind. Heute ist es:*

**Heiner Max Alberti**

Heiner Max Alberti ist **Communio** verbunden durch die gemeinsame Arbeit mit dem Lassalle-Institut in Schönbrunn CH. Zusammen mit Dr. Anna Gamma und Prof. Dr. Barbara v. Meibom – gehört er zum Leitungsteam für den Lehrgang Spirituelles Coaching, den wir im kommenden Jahr zum 3. Mal durchführen werden.

Heiner Max Alberti schöpft aus 25-jähriger Erfahrung als Therapeut, Supervisor und Trainer mit einem psychodynamischen, organismischen und transpersonalen Therapie-Ansatz. Mit seiner Firma unterstützt er Menschen und Organisationen in Coaching, und Training, indem neue Wege gefunden werden, die inspiriert sind von der Sehnsucht nach Glück - dem eigenen und dem der anderen. Seine Arbeit verfolgt einen integralen Ansatz, bei dem die Würdigung unterschiedlicher Bewusstseins-Strukturen und eine neue Partnerschaft von Mann und Frau in einer Friedenskultur eine besondere Rolle spielen.

[>> mehr](#)  
[>> zurück zur Übersicht](#)



Heiner Max Alberti

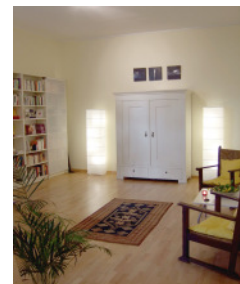
## Coaching

### Coaching

Wichtige und wesentliche Anliegen beruflicher und privater Art sind Anlass für eine lösungs- und potenzialorientierte Begleitung. Wir unterstützen Sie gerne bei Klärung, Verortung und Neuausrichtung.

**Communio** bietet mit seinem Team sowohl **Einzelcoaching** in [Berlin](#), [Düsseldorf](#), [Essen](#) und [Köln](#) an, als auch exklusive ½ Tages- und [Tagescoaching](#) in Berlin und Essen

[>> mehr](#)  
[>> Anfrage](#)  
[>> zurück zur Übersicht](#)  
[>> Exklusives Tages- oder Halbtagescoaching](#)



## Hinweise / Publikationen / DvD's

### **Die Essensvernichter / Taste the Waste** Buch / Film / DVD Stefan Kreutzberger / Valentin Thurn

„Warum die Hälfte aller Lebensmittel auf dem Müll landet und wer dafür verantwortlich ist“ Die Antwort: Letztlich sind wir alle daran beteiligt, dass – völlig unnötig – Lebens-Mittel, also das, was uns am Leben hält, vernichtet werden. Es gibt genug Nahrung auf diesem Planeten, obwohl 1 Mrd. Menschen hungern. Doch die Nahrung wird vernichtet, aufgrund falscher Maßstäbe, wie Nahrung zu sein hat, unachtsamen Verhaltens von uns als Verbraucher, Verteilungssystemen, die notwendigerweise zur Vernichtung von Lebensmitteln führen ... die Dieses Buch und der dazu gehörende Film machen Geschichte. So wie wir in der Vergangenheit lernen mussten, dass nicht mehr Energie sondern Energieeinsparung eine direkte Antwort ist auf den Energiehunger der Welt, so müssen wir



jetzt lernen, dass nicht mehr Lebensmitteln sondern ein achtsamerer Umgang mit den vorhandenen Lebensmitteln die direkte Antwort sind auf die globale Ernährungskrise.

Wer sich Buch und Film mit Herz und Verstand aussetzt, wird das eigene Verhältnis zur Ernährungsthematik neu finden müssen. Mit gutem Grund hat Valentin Thurn soeben für dieses wegweisende Projekt den Umweltmedienpreis der Umweltstiftung erhalten.

>> bestellen bei ihrem Buchhandel! oder bei Amazon  
[>> zurück zur Übersicht](#)



*[Weitere Informationen über die Arbeit von Communio-Institut für Führungskunst](#)  
Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie uns bitte eine [E-Mail](#).*