

Newsletter November 2014

*Führungskunst heißt, dem Leben zu dienen.
Dazu brauchen wir eine Kultur der Wertschätzung“*



Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Guten Tag liebe Freunde und Freundinnen einer wertschätzenden Führungskunst!

Ein warmer Herbst mit leuchtenden Farben, milder Luft! An den Winter ist kaum zu denken. Und dennoch liegen vor uns Wochen und Monate, in denen wir eingeladen sind, den Weg nach innen zu gehen. Rückblicken auf das Gewesene, abwägen, hinspüren, was gelungen, was veränderungsbedürftig ist...

Für diesen Prozess in einer unruhigen Welt wünsche ich Ihnen Zeit, Muße, Kraft. Bei der jüngsten Verleihung des Umweltmedienpreises der Umwelthilfe wurde der Journalist des Tagesspiegels, Harald Schumann, für seine unerschrockene Recherchearbeit geehrt. Seine Botschaft an uns: Wir haben nur noch einen schmalen Zeitkorridor, in dem wir etwas tun können, um den dramatischen Temperaturanstieg abzuschwächen. Stellen wir uns dieser Herausforderung nicht – jede und jeder am eigenen Platz – versagen wir bei der zentralen Aufgabe, vor die die Menschheit derzeit gestellt ist.

Angesichts des Konsumrauschs, der in den kommenden Wochen von uns erwartet wird, ist diese Botschaft wert, erinnert zu werden.

Ich wünsche Ihnen eine besinnliche Zeit!

Ihre Barbara v. Meibom

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Termine

Seminare und Sonderveranstaltungen

15. November 2014

Tag der Achtsamkeit

Innehalten - Zentrieren - Neu Ausrichten

(Fokus: Gedanken)

Seminar mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom in Berlin

[mehr](#)

[Anmeldung](#)

19. November 2014

46. Spiritueller Salon

Demut - mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom

[mehr](#)

[Anmeldung](#)

3. Dezember 2014

Impulsvortrag - Gespräch - Meditation

Einheit von Gedanke Wort und Tat - mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom

[mehr](#)

[Anmeldung](#)

10. Dezember 2014

47. Spiritueller Salon

Dankbarkeit - mit Christa Spannauer

[mehr](#)

[Anmeldung](#)

11. Februar 2015

48. Spiritueller Salon

Einstieg in das Jahresthema Kultur der Verbundenheit

mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom, Margret Rasfeld, Christa Spannauer

[mehr](#)

[Anmeldung](#)

18. Februar 2015

40 Tage Achtsamkeit. Eine etwas andere Fastenzeit

Buchpräsentation - mit Christa Spannauer

[Anmeldung](#)

21. Februar 2015

Tag der Achtsamkeit

Innehalten - Zentrieren - Neu Ausrichten

mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom

[mehr](#)

[Anmeldung](#)

01.– 07. März 2015

Überflüssiges loslassen – Überfluss einladen

Basenfasten und Selbstmanagement auf der Insel Usedom

Seminar mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom / Karin Haschenburger

[mehr](#)

[Anmeldung](#)

Regelmäßige meditative Angebote

[mehr](#)

Aktuelles

Änderungen

Neue Seite Schatztruhe auf unserer Webseite

Um die Informationen auf unserer Website übersichtlicher darzustellen, haben wir eine neue Seite eingerichtet, in der Sie interessante weiterführende Informationen finden können

[mehr](#)

Vorankündigungen

Überflüssiges loslassen – Überfluss einladen

Basenfasten und Selbstmanagement

1.– 7. März 2015 auf Usedom

Mit Karin Haschenburger und Barbara v. Meibom

[mehr](#)

[Anmeldung](#)

Spirituelles Selbstmanagement

Weiterbildung zur persönlichen und beruflichen Potenzialentfaltung

Juni 2015 – Mai 2016

mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom und Annika Behrendt in Berlin

[mehr](#)

[Anmeldung](#)

Übergänge im Werden

Eine Woche Innehalten und Neuausrichten auf der Insel Mykonos

26. September – 3. Oktober 2015

mit Hermann J. Bayer und Barbara v. Meibom

[Information und Anmeldung](#)

Weiterbildungen / Seminare

Spirituelles Selbstmanagement

Weiterbildung zur persönlichen und beruflichen Potenzialentfaltung

Juni 2015 – Mai 2016

Am 4. Juni 2015 startet der 9. Jahrgang der Weiterbildung zum Spirituellen Selbstmanagement in Berlin.

Diese Weiterbildung führt Menschen aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen zusammenführen, die ihr Potenzial aus der Kraft der eigenen Mitte entfalten möchten.



einzelnen gebucht werden.

[mehr](#)

[Anmeldung](#)

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Projekte

WeQ

Beim Vision Summit 2014 wurde erstmals der Begriff WeQ in den Mittelpunkt einer Veranstaltung gestellt. Hier wird eine Qualität angesprochen, die anderer Natur ist als der uns bekannte IQ, der Intelligenzquotient. Während IQ die mentale Intelligenz messen soll, adressiert WeQ die Fähigkeit von Menschen, miteinander und kokreativ zu Lösungen für anstehende Probleme zu finden.



Dabei geht es nicht um einen Ersatz des einen durch das andere, sondern um eine notwendige Korrektur in Wirtschaft und Gesellschaft, die von einer Überbewertung der mentalen Intelligenz geprägt ist und damit die Qualität des Miteinander stark in Mitleidenschaft gezogen hat.

[Mehr zur Initiative](#)

[Mehr zum Essay von Peter Spiegel](#)

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Porträt

Hermann J. Bayer

Lebensberater und Lebensbegleiter

Hermann J. Bayer hat schon ein vielfältiges Leben hinter sich: Ausbildung zum Verwaltungsbeamten, Diakon und seit 1999 selbständig als Initiator und Organisator des Lebenscafés in Stuttgart. Er begleitet Menschen in schwierigen Übergangssituationen Er sagt:

Leben ist Begegnung

Lachen und Weinen
Tanzen und Meditieren
Verweilen und Weitergehen

Hermann J. Bayer ist seit Jahren mit **Communio** verbunden. Nun wird es erstmals eine Kooperation geben. Ende September 2015 werden Barbara v. Meibom und Hermann Bayer gemeinsam einen Kurs auf der Insel Mykonos durchführen, der unter dem Titel „**Übergänge. Leben im Werden**“ steht. Die einfühlsame und achtsame Persönlichkeit von Hermann J. Bayer bietet hervorragende Voraussetzungen, um dabei einen Prozess des Innehaltens und Neuausrichtens zu unterstützen.

[mehr zur Arbeit von Hermann J. Bayer](#)
[Auskunft und Anmeldung zu Mykonos](#)



Hermann J. Bayer

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Coaching

Coaching

Wenn Sie wichtige Anliegen beruflicher und privater Art haben, so begleitet wir Sie gerne bei Klärung, Orientierung, Neuausrichtung.

In unserem Coaching vertreten wir einen ganzheitlichen Ansatz, bei dem mentale, emotionale und spirituelle Intelligenz zum Zuge kommen. Es geht uns um den ganzen Menschen in allen seinen Facetten. So werden Grundlagen geschaffen für Wachstum und Potenzialentfaltung aus der Mitte heraus. Freude und Erfolg im beruflichen wie privaten Alltag können sich entwickeln.

Communio bietet Einzelcoaching in Berlin, und Essen, außerdem ein exklusives ½-Tages- und Tagescoaching in unseren Räumen in Berlin und Essen, Telefoncoaching weltweit, sowie Teamcoaching und Mediation vor Ort. Unsere Sprachkompetenz umfasst neben Deutsch auch Englisch und Französisch.

[mehr zum Coaching](#)
[Exklusives Tages- oder Halbtagescoaching](#)
[Anfrage](#)



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Hinweise / Publikationen / DVDs

Christine Baldwin und Ann Linnea

**Circle: Die Kraft des Kreises:
Gespräche und Meetings inspirierend,
schöpferisch und effektiv gestalten**

Stuttgart: Beltz Verlag September 2014, 39,95 €

Der Kreis – so heißt es in der Ankündigung dieses wichtigen Buches – „schafft einen Raum der Konzentration, in dem wir mit anderen, mit uns und mit unserer Intuition in Kontakt kommen und in dem wir aus unserer Mitte sprechen und agieren. Im Circle hören wir ungewöhnlich gut zu, denken mit hoher Achtsamkeit gemeinsam nach und lernen voneinander.“

Der Kreis lässt sich auch als das feminine Prinzip in Beratung und Entscheidungsfindung begreifen. Es braucht als egalitäres Prinzip einen angemessenen Platz neben und in hierarchischen Strukturen.

Bestellen im Buchhandel oder [online](#)



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie uns bitte eine [E-Mail](#)