



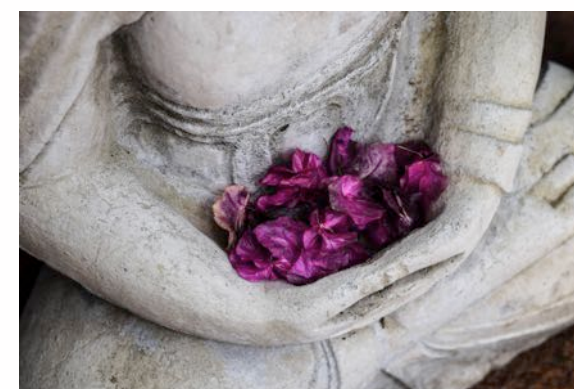
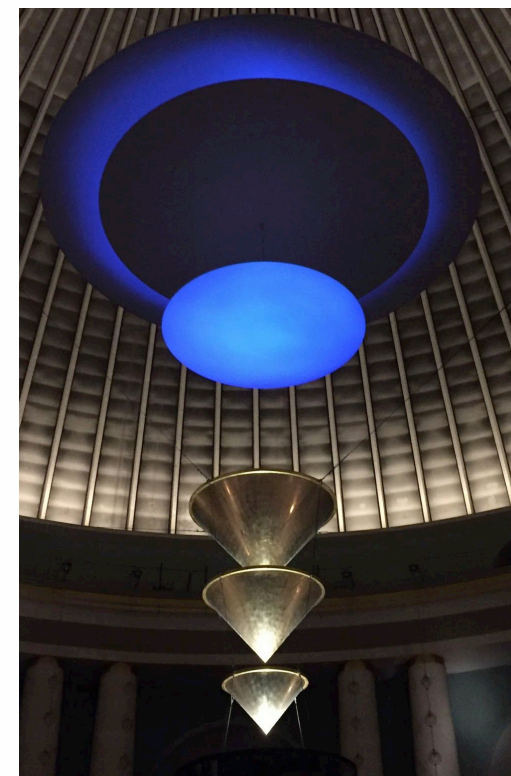
Ein Lern-Versuch in 4 Akten // November 2020 - September 2021

Einladung

Das Leben lieben – zwischen Herausforderung und Dankbarkeit ist ein Motto, das uns alle bewegt. Wir möchten mit dieser Einladung Menschen ansprechen, die in Resonanz stehen mit der Schönheit und der Gefährdung des Lebens auf diesem Planeten und daraus den Wunsch entwickeln, dem Leben zu dienen.

Unser Ziel ist es, in diesem Sinne Impulse für Weggemeinschaften zu setzen, die über den Rahmen von Lehrgängen, Symposien, Vorträgen oder Seminaren hinausgehen und nährnde Begegnungsräume schaffen.

Die Idee zu diesem Lern-Versuch in vier Akten geht zurück auf Anliegen, die im Rahmen des Lehrgangs Spirituelles Coaching von Comm**Unio**-Institut für Führungskunst in Berlin erörtert wurden. Aus diesem Kontext heraus hat sich ein Organisationsteam gebildet mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom (Leitung von Comm**Unio**), Heiner Max Alberti (Co-Leitung des Lehrgangs), Martina Etemadieh und Peter Schreck. Dieses Team wird von Dieter Kraft und Florian Noack in der künstlerischen Umsetzung unterstützt.



Intention: Gegenwärtigkeit in Resonanz mit dem Großen Ganzen

Unsere Zeit ist geprägt von tiefgreifenden Krisen und wachsender Unsicherheit durch Klimawandel, Corona-Pandemie, wirtschaftliche Einbrüche und Zukunftsängste. Doch wir haben die Kraft, dem zu begegnen.

Um uns in diesen herausfordernden Zeiten mutig für die Resonanz mit dem Großen Ganzen zu öffnen, initiieren wir einen Raum des ko-kreativen Lernens. In ihm erkunden wir die jeweilige aktuelle Zeitqualität - auch auf dem Hintergrund der Rhythmen der Natur.

Wir starten am 1. Advent, im November 2020, den gemeinsamen Lern-Prozess mit dem ersten von insgesamt 3 Akten in virtuellen Begegnungsräumen. Der Höhepunkt wird dann ein Live-Event im September 2021 sein, das in der wunderbaren Landschaft der Feldberger Seenplatte / Uckermark stattfindet.

Mit diesem innovativen Format für einen ko-kreativen Begegnungsraum, wollen wir unsere Wahrnehmung des Lebens und seiner Zyklen erweitern und uns wieder tiefer mit den Wirkkräften des Lebens verbinden. Dabei sind wir bereit, auf zerstörerische Tendenzen ebenso zu schauen, wie auf gelingendes Leben.



Lern-Versuch Akt 1 - 3

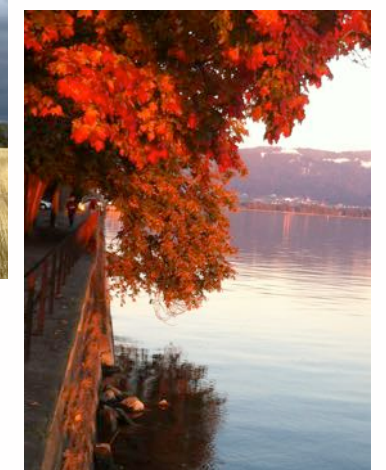
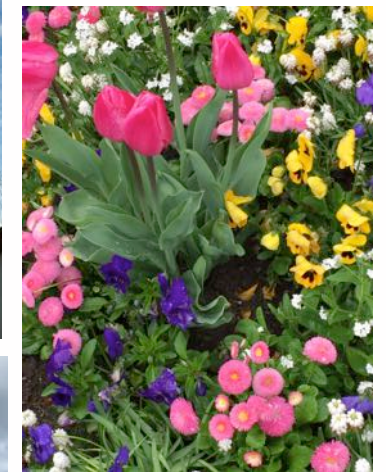
In Resonanz treten mit den Wirkkräften des Lebens und sich für eine Transformation des Bewusstseins öffnen, ist ein Prozess, für den es unser Commitment und unseren Willen braucht.

Dies wird durch den Prozesscharakter unterstützt. Dabei orientieren wir uns an den natürlichen Rhythmen von Winter, Frühling, Sommer, Herbst. Das Live-Event legen wir bewusst in den Herbst - in die Zeit der Ernte, der Dankbarkeit und des Feierns in Gemeinschaft.

Was in dieser Zeit jeweils in den Vordergrund drängt, wird auf dem Hintergrund der jeweiligen jahreszeitlichen Qualität erkundet. Dabei geht es immer um die Resonanz mit dem Großen Ganzen: Bewusstsein, Leben, Liebe und Dankbarkeit.

Der Ablauf zwischen November 2020 und September 2021 gliedert sich in drei virtuelle Begegnungsräume (1. - 3. Akt, sonntags von 10-13 Uhr) und ein 3-tägiges Live-Event (4. Akt).

- 1. Akt im Winter:** 29. November 2020: Innehalten, Kräfte sammeln und neu Ausrichten
- 2. Akt im Frühling:** 7. März 2021: Säen, Wachsen und Blühen
- 3. Akt im Sommer:** 6. Juni 2021: Reifen, Spielen, Konflikte meistern



Lern-Versuch Akt 4

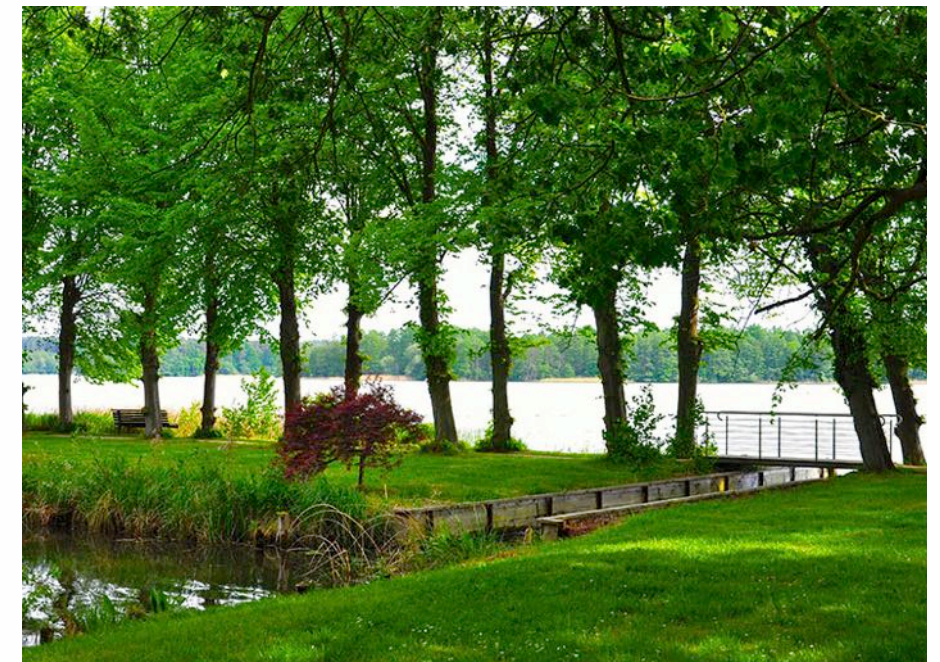
Samstag 25. September bis Dienstag 28. September 2021

Der so begonnene Prozess mündet ein in ein festliches Zusammenkommen von Menschen, die gemeinsam unterwegs sind. Nah an der Natur treffen wir uns von Samstag bis Dienstag auf dem Schlußhof*.

Wir nehmen uns Raum für Information, Reflexion, Begegnung, Tanz und Feiern. Wir öffnen uns für die schönen Seiten des Lebens, ohne die Augen für die dunklen und beängstigenden Aspekte zu schließen. Mit den Worten des Zenmeisters Bernie Glassman Roshi: Wir üben uns ein in eine Haltung des Not Knowing, Bearing Witness, Loving Action und gewinnen daraus Kraft und Zuversicht.

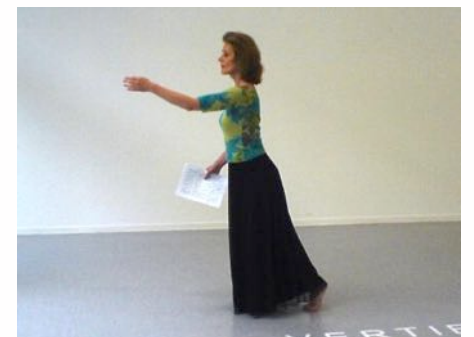
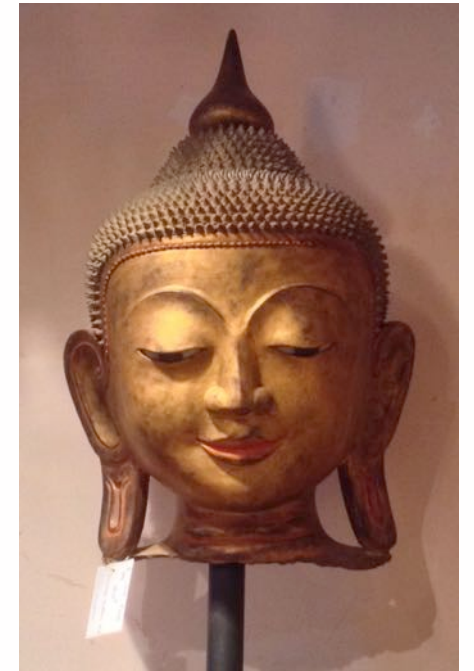
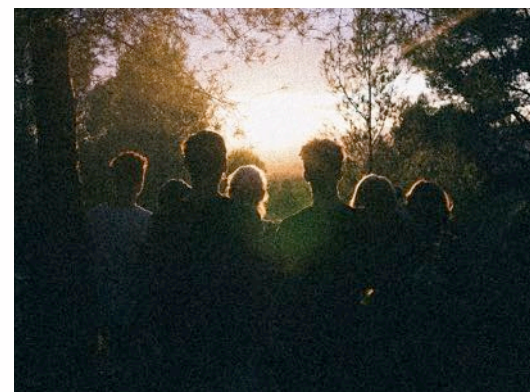
Das Programm für diese Tage entwickelt sich ko-kreativ aus einem Kreis von uns nahestehenden Menschen, die in der Lage sind, mit uns als Gemeinschaft einen tragenden Resonanzraum zu kreieren. Dabei erhält die künstlerisch-kreative Komponente eine besondere Bedeutung.

*Informationen zum Schlußhof (am großen Lychensee in der Uckermark, nahe Berlin): www.schluesshof.de



Programm-Elemente

- Meditation
- Körperarbeit
- Tanz-Performance
- Rituale und theatrale Elemente
- Impulsbeiträge
- Naturbegegnung
- Lesung
- Musik
- Interaktive Gruppen-Elemente
- Buddies, Dyaden, Triaden
- Spirituelles Journal
- Aufstellungen



Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für drei jeweils 3-stündige virtuelle Videokonferenzen (29. November 2020, 7. März, 6. Juni 2021) und 3-tägiges Live-Event 25.09.-28.09.2021 auf dem Schlußhof:

Teilnahmegebühr: 450€ zzgl. 50€ Pauschale für Tagungsräume

In beschränkter Anzahl bieten wir auf Anfrage die Möglichkeit einer ermäßigten Teilnahmegebühr von 380€ (zzgl. 50€ Pauschale für Tagungsräume).

zzgl. vegetarische **Verpflegung** auf dem Schlußhof 40€/Tag zu zahlen vor Ort

Besondere Diätwünsche bis Anfang September 2021 an: info@koerpertherapie-luebeck.de

zzgl. **Übernachtung** (55 - 80 €/Tag je nach Zimmerkategorie)

Es wird empfohlen, Doppelzimmer zu buchen.

Anmeldung und Zimmerbuchung

Online-Anmeldeformular und Zimmerbuchung unter: www.communio-begegnungsraum.de



Unser Team

A screenshot of a Zoom meeting interface. The meeting title is "Unser Team". The interface shows four participants in a 2x2 grid. The top-left participant is Heiner Max Alberti, a man with glasses and a blue shirt, in a bright room. The top-right participant is Peter Schreck, a man with glasses and a striped shirt, in a living room. The bottom-left participant is Barbara von Meibom, a woman with glasses and a blue jacket, in a room with a bookshelf. The bottom-right participant is Martina Etemadieh, a woman with long hair and a denim shirt, smiling. The Zoom control bar at the bottom includes icons for muting, video, safety, participants (4), chat, screen sharing, recording, breakout sessions, reactions, and a red "Beenden" button. The top right of the window has "Sprecheransicht" and "Vollbildmodus verlassen".

Heiner Max Alberti

Peter Schreck

Barbara von Meibom

Martina Etemadieh

Stummschalten Video abbrechen Sicherheit Teilnehmer 4 Chat Bildschirm freigeben Aufzeichnen Breakout Session Reaktionen Beenden

Sprecheransicht Vollbildmodus verlassen

Organisation

Diese Veranstaltungsreihe wird organisiert und durchgeführt von der ‚**Das Leben lieben GbR**‘ (Heiner Max Alberti & Barbara v. Meibom). Für dieses Projekt schließen sich ‚**Communio – Institut für Führungskraft**‘ und seine **Netzwerkpartner*innen** zusammen.



communio-fuehrungskunst.de

CommUnio Netzwerkpartner*innen



koerpertherapie-luebeck.de



Peter Schreck
Identitätscoaching
& Potenzialentwicklung

peterschreck.de



martina-etemadieh.com

DK

dieter-kraft.com



florian-noack.de

Spenden

Wir freuen uns, wenn Sie für das Projekt spenden. Jede Spende ist willkommen!



Spender*innen mit einem Betrag ab 200 € erhalten als Dankeschön einen hochwertigen Ausdruck der Kalligraphie „Das Leben lieben“ von Birgit Triptrap und einen Text von Dieter Kraft.

Hinweis: Spendenquittungen können leider nicht ausgestellt werden.

Konto: GLS Bank, Das Leben lieben GbR, IBAN: DE45 4306 0967 1084 2210 00, BIC: GENODEM1GLS

Bildhinweise



Wir danken Birgit Triprap
(triptrap-design.de)



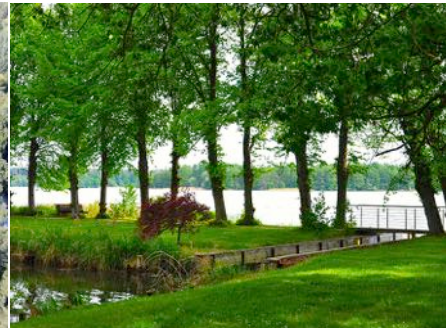
Wir danken
Rebecca Horn -
Ausschnitt ihrer
Installation in der
St. Hedwigs-
Kathedrale
(fotografiert
von Barbara v.
Meibom)



Wir danken Marko Pogačnik



Fotos von der Internetseite des Schlußhofs (schluesshof.de)



Wir danken Prof. Nadia Kevan
(fotografiert von Barbara v. Meibom)

Für den Inhalt dieser Broschüre gemäß §5 TMG ist die GbR "Das Leben Lieben" Heiner Max Alberti und Prof. Dr. Barbara v. Meibom verantwortlich. c/o PraxisGemeinschaft Meesenring, Meesenring 2 /23566 Lübeck