Communio
Institut für Führungskunst

# Newsletter Februar 2014

*Führungskunst heißt, dem Leben zu dienen.*
*Dazu brauchen wir eine Kultur der Wertschätzung“*

Prof. Dr. Barbara v. Meibom

## Guten Tag liebe Freunde und Freundinnen einer wertschätzenden Führungskunst!

Der Frühling naht, wie immer lang ersehnt und voller Versprechungen, dass die Lebenskräfte sich regen.

Von der Arbeit von Comm**unio** haben Sie lange nichts gehört. Das lag nicht nur an meinem jährlichen Retreat, sondern auch daran, dass alle Kräfte in die Vorbereitung der Konferenz **„Aussöhnen mit Deutschland. Verantwortung – Heilung – Transformation“** fließen, die vom 21. – 23. März 2014 in Berlin stattfinden wird. Inzwischen sind wir ein Team von rund 30 Menschen, die ehrenamtlich diese Konferenz vorbereiten und gestalten. Es ist eine großartige Erfahrung feststellen zu können, wie viele Menschen das Anliegen der Konferenz teilen, von einer Erinnerungskultur zu einer Kultur der Versöhnung und des Aussöhnens voranzuschreiten. Dass das Thema reif ist, zeigt sich für mich auch in den zahlreichen Lesungen, die ich inzwischen quer durch Deutschland zu meinem neuen Buch „Deutschlands Chance. Mit dem Schatten versöhnen“ sammeln konnte.

Zugleich wissen wir als Organisatoren der Konferenz, dass das Thema heikel ist. Es lädt sowohl ein zur Abwehr nach dem Motto „alles, was mit Nation zu tun hat“ ist überholt und ohne Bedeutung für unser Menschsein, wie auch zum Beifall von der falschen Seite von denen, die immer noch meinen, nationalstaatliche Egoismen seien ein zeitgemäßer Weg.

Demokratische Gesellschaften brauchen Menschen, die Selbstwert und Selbstvertrauen entwickelt haben und damit immun sind für politische Rattenfänger welcher Couleur auch immer. Ein solches Selbstwertgefühl zu entwickeln, fällt im deutschen Kontext besonders schwer – zu übermächtig sind die Gräueltaten, die von unserem Land ausgegangen sind. Darin birgt die Gefahr, dass Kräfte blockiert sind, die wir dringend für den Erhalt einer demokratischen Gesellschaft und eine Kultur der Verbundenheit nach innen und außen brauchen. Hier einen Schritt weiterzukommen im Umgang mit einem schwierigen Erbe, ist das Anliegen unserer Konferenz. Mehr dazu finden Sie unten.

Mit guten Wünschen grüßt Sie herzlich

Ihre
Barbara v. Meibom

# Termine

## Seminare und Sonderveranstaltungen

**21.- 23. März 2014**
**Aussöhnen mit Deutschland. Verantwortung – Heilung – Transformation**
**Eine Konferenz im Gleichklang von Wissenschaft, Kunst und Spiritualität**
**Schirmherrin Prof. Dr. Gesine Schwan**

u.a. mit Prof. Dr. Claus Eurich, Prof. Dr. Hanna Schissler, Prof. Dr. Barbara v. Meibom, Dr. Tom Steininger, Heiner Max Alberti und vielen anderen. Als Künstler erwarten wir Ulla van Daelen, Florian Noack und Dieter Kraft.
*mehr*
*anmelden*

***noch ein Platz frei***
**30. März – 5. April 2014**
**Überflüssiges loslassen - Überfluss einladen.**
Basenfasten und Spirituelles Selbstmanagement im Wasserschloss Mellenthin auf Usedom mit Karin Haschenburger und Barbara v. Meibom
*mehr*
*anmelden*

## Regelmäßige meditative Angebote
*mehr*

Termine | Aktuelles | Weiterbildungen/Seminare | Projekte | Porträt | Coaching | Hinweise/Publikationen/DVDs

# Aktuelles

Martin Schulz, Präsident des Europäischen Parlaments, und damit einer der höchsten deutschen Repräsentanten auf internationalem Parkett, hat uns für die Konferenz ein Grußwort geschickt, das die Bedeutung unseres Anliegens nochmals unterstreicht. So schreibt er:

*Gerade jetzt, einhundert Jahre nach Ausbruch des Ersten Weltkriegs, ist der Zusammenhalt der Menschen in Europa wichtiger denn je. Anti-europäische Parteien schüren mit billigem Populismus Angst und wollen den Menschen weismachen, dass ohne die EU alles besser wäre. Welch ein Irrtum!*

*Europagegner versuchen, die Europäische Union in ihre Einzelteile zu zerlegen. Das können wir verhindern, indem wir enger zusammenrücken und uns bemühen, nicht nur unseren eigenen Vorteil zu sehen. Denn Europa bedeutet, dass Stärkere den Schwächeren helfen. Europa bedeutet, dass die Stärke des Rechts zählt und nicht das Recht des Stärkeren. Europa bedeutet, dass es einen Ausgleich gibt zwischen Groß und Klein, Nord und Süd, Ost und West, wohlhabend und weniger wohlhabend. Das hat diesen Kontinent stark gemacht.*

den ganzen Wortlaut des Grußworts finden Sie hier



# Weiterbildungen / Seminare

## Die eigene Geschichte neu schreiben. Über den schöpferischen Umgang mit Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

**Weiterbildung zum Spirituellen Selbstmanagement Mai 2014 – April 2015**
**Start 22.-25. Mai 2014**

mit Barbara v. Meibom in Berlin

Wer möchte es nicht, die eigene Geschichte neu schreiben? Max Frisch hat diesem Wunsch in seinem Buch *Biographie. Ein Spiel* literarischen Ausdruck verliehen. Sein Protagonist kommt zu dem Ergebnis, dass er in entscheidenden Situationen genau so handeln würde, wie er es in der Vergangenheit getan hat.

Das ist kein Zufall. Wir führen nicht nur unser Leben, wir sind auch Geführte. Doch was wir ändern können, ist unsere Wahrnehmung der eigenen Geschichte. Wir können ihre Schönheit und ihren Sinn, ihre Aufforderung zum Lernen und zum Lieben verstehen. Und indem wir dies tun, legen wir zugleich die Grundlagen für eine Zukunft der Versöhnung mit uns selbst, mit anderen und mit den Aufgaben, die es in diesem Leben zu bewältigen gilt.

Dazu möchte ich Sie einladen: Am 22. Mai 2014 beginnt in Berlin die achte Folge meiner einjährigen Weiterbildung zum Spirituellen Selbstmanagement. Sie wird wieder Menschen aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen zusammenführen.

*mehr*
*Anmeldung*

Termine | Aktuelles | Weiterbildungen/Seminare | Projekte | Porträt | Coaching | Hinweise/Publikationen/DVDs

# Projekte

## Aussöhnen mit Deutschland. Verantwortung – Heilung – Transformation

**21. – 23. März 2014 in Berlin**

Bei der Konferenz, die organisiert und verantwortet wird von dem Therapeuten und Coach Heiner Max Alberti, dem Publizisten und Philosophen Dr. Tom Steininger und von Prof. Dr. Barbara v. Meibom, suchen wir einen Gleichklang von Wissenschaft, Kunst und Spiritualität. Dabei stehen drei Schwerpunkte im Mittelpunkt, die wir jeweils in einem NL vorgestellt haben.

Wir laden Sie herzlich ein, sich **jetzt anzumelden**. Unser verfügbares Kontingent an Plätzen neigt sich allmählich dem Ende zu.

*mehr zur Konferenz*
*anmelden zur Konferenz*
*NL zur Konferenz abonnieren*

Eine Veranstaltung
im Gleichklang von
Wissenschaft – Kunst – Spiritualität

Termine | Aktuelles | Weiterbildungen/Seminare | Projekte | Porträt | Coaching | Hinweise/Publikationen/DVDs

# Porträt

## Sylvia Wetzel

**Publizistin und Meditationslehrerin**

Sylvia Wetzel ist eine der bekanntesten buddhistischen Lehrerinnen, die weit über den deutschen Raum hinaus bekannt geworden ist. Wir freuen uns, sie im März in unserem Spirituellen Salon begrüßen zu können. Ihr Thema Achtsamkeit berührt den Kern jeden Versuches, dem eigenen Denken, Fühlen und Verhalten so auf die Spur zu kommen, dass es in eine lebensdienliche Richtung gelenkt werden kann.
Sylvia Wetzel lehrt im In- und Ausland und engagiert sich in besonderem Ausmaß für Frauen auf dem (buddhistischen) spirituellen Weg.

*mehr zum Salon*
*Anmeldung zum Salon*

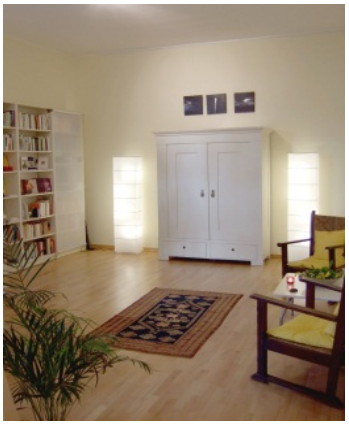
Sylvia Wetzel

Termine | Aktuelles | Weiterbildungen/Seminare | Projekte | Porträt | Coaching | Hinweise/Publikationen/DVDs

# Coaching

## Coaching

Wenn Sie wichtige Anliegen beruflicher und privater Art haben, so begleitet wir Sie gerne bei Klärung, Orientierung, Neuausrichtung.



In unserem Coaching vertreten wir einen ganzheitlichen Ansatz, bei dem mentale, emotionale und spirituelle Intelligenz zum Zuge kommen. Es geht uns um den ganzen Menschen in allen seinen Facetten. So werden Grundlagen geschaffen für Wachstum und Potenzialentfaltung aus der Mitte heraus. Freude und Erfolg im beruflichen wie privaten Alltag können sich entwickeln.

Comm**unio** bietet Einzelcoaching in Berlin, und Essen, außerdem ein exklusives ½-Tages- und Tagescoaching in unseren Räumen in Berlin und Essen, Telefoncoaching weltweit, sowie Teamcoaching und Mediation vor Ort. Unsere Sprachkompetenz umfasst neben Deutsch auch Englisch und Französisch.

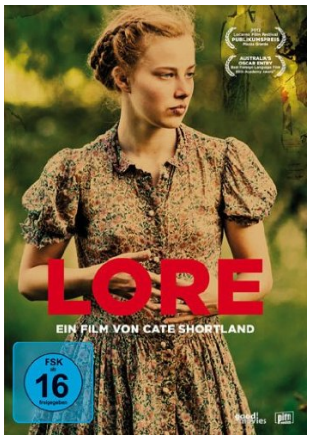
*mehr zum Coaching*
*Exklusives Tages- oder Halbtagescoaching*
*Anfrage*

Termine | Aktuelles | Weiterbildungen/Seminare | Projekte | Porträt | Coaching | Hinweise/Publikationen/DVDs

# Hinweise / Publikationen / DVDs

## Lore - DVD 2012

Der erschütternde Film Lore von Cate Shortland spielt in Süddeutschland im Jahr 1945. Im Klappentext heißt es „Die 15jährige Lore, älteste Tochter ranghoher Nationalsozialisten, ist im unerschütterlichen Glauben an ‚Führer, Volk, Vaterland' aufgewachsen. Nun ist der Krieg verloren, die Eltern sind verhaftet. Auf sich allein gestellt, muss sich Lore mit ihren Geschwistern zur Großmutter hoch im Norden durchschlagen."




Der mehrfach preisgekrönte und für weitere Auszeichnungen nominierte Film zeigt eindrücklich, welche Erfahrungen Kinder beim Ausgang des Krieges machten, Erfahrungen, die zutiefst belastend waren und intergenerativ weitergegeben wurden. Damit eröffnet dieser beeindruckende Film einen Zugang zur Thematik der so genannten „Kriegskinder", bzw. Kinder der Kriegsgeneration.

*Link*

Termine | Aktuelles | Weiterbildungen/Seminare | Projekte | Porträt | Coaching | Hinweise/Publikationen/DVDs

*Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie uns bitte eine E-Mail*